

Allergiebehandlungen nach NAET



KARL TAFFELT HEILPRAKTIKER



Eisen-Mix

Verhalten während der Karenzzeit

In der Karenzzeit müssen Sie folgende Produkte generell meiden:
Fertigmischungen, Fertigsoßen, Gewürzmischungen, Snacks und Fertiggerichte.
Seien Sie vorsichtig bei Cremes, Shampoos und Nahrungsergänzungsmitteln.



NEIN

**Sie dürfen weder zu sich nehmen,
noch in Berührung kommen:**

Alle Getreideprodukte, Roggen,
Vollkornceralien, Vollkornprodukte, Eier

Milchprodukte

Rotes Fleisch z.B. Rind, Innereien

Dunkelgrünes Gemüse z.B.

Brokkoli, Spinat, Rosenkohl

Rote Beete

Spargel

Bananen, Pfirsiche, Aprikosen

Alle Nüsse,

Kräuter,

Schokolade

Rotwein, Säfte



JA

Sie dürfen konsumieren:

Weißer Reis

Kartoffel gekocht

Blumenkohl, Aubergine, Mais

Gurke

Hähnchenbrust

Orange, Apfel, Mandarine

Sojaöl, Sonnenblumenöl

Kaffee, Tee