

Allergiebehandlungen nach NAET



KARL TAFFELT HEILPRAKTIKER



Kalzium- / Milch-Mix

Verhalten während der Karenzzeit

In der Karenzzeit müssen Sie folgende Produkte generell meiden:
Fertigmischungen, Fertigsoßen, Gewürzmischungen, Snacks und Fertiggerichte.
Seien Sie vorsichtig bei Cremes, Shampoos und Nahrungsergänzungsmitteln.
Beachten Sie unbedingt auch die Inhaltsstoffe von Tabletten, die Sie einnehmen.



NEIN

**Sie dürfen weder zu sich nehmen,
noch in Berührung kommen:**

Kalziumhaltiges Wasser,
Leitungswasser - (siehe rechts)

Milch und Milchprodukte
wie Käse, Joghurt, usw.

Getreide, Brot etc.

Rohes Gemüse, dunkles Blattgemüse
wie Wirsing, Salat.

Rohes Obst.

Kalbfleisch, Fisch, Meerestiere.

Nüsse, Sonnenblumenkerne, etc.

Gewürze.

Bitte kein Kontakt mit
Sand, Kreide und Zahnpasta!



JA

Sie dürfen konsumieren:

Als Trinkwasser destilliertes Wasser
oder kalziumfreies Mineralwasser
wie Lauretana, Lavathania oder Plöse.

Zum Kochen ausschließlich
destilliertes Wasser verwenden!

Gekochter Reis, Nudeln, Maisgries,
Mais- und Reiswaffeln ohne Zusatz.

Gekochte Kartoffeln.

Gekochtes, nicht grünes Gemüse.
Auberginen, Paprika Rot und Gelb.

Gekochtes Obst, zum Beispiel
als Grütze oder Marmelade.

Rind- und Schweinefleisch.

Sojaöl.