

# Allergiebehandlungen nach NAET



KARL TAFFELT HEILPRAKTIKER



## Salze / Chloride-Mix

### Verhalten während der Karenzzeit

In der Karenzzeit müssen Sie folgende Produkte generell meiden:  
Fertigmischungen, Fertigsoßen, Gewürzmischungen, Snacks und Fertiggerichte.  
Seien Sie vorsichtig bei Cremes, Shampoos und Nahrungsergänzungsmitteln.  
Beachten Sie unbedingt auch die Inhaltsstoffe von Tabletten, die Sie einnehmen.



#### NEIN

**Sie dürfen weder zu sich nehmen,  
noch in Berührung kommen:**

Meer-, Tafel-, Kristallsalz

#### **Gemüse:**

Gurke, Avocado, Karotten, Rüben,  
Kohl, Kresse, Artischocken, Mangold,

Kraut

Wassermelone, Ananas

Hafer

Alles was aus dem Meer kommt

Schinken, Schinkenspeck,

geräuchertes Fleisch

Säfte, Limonaden, etc.

#### **Vorsicht:**

keine Lebensmittel, die vorbehandelt  
oder tiefgefroren sind

#### **Bitte kein Kontakt mit**

Leitungswasser



#### JA

**Sie dürfen konsumieren:**

#### **Zum Trinken:**

„Lauretana“-Mineralwasser,

„Plose“-Wasser

#### **Zum Trinken und Waschen:**

ausschließlich destilliertes Wasser

Tee, Kaffee aus dest. Wasser

Gedünsteter Reis

Gedreiteprodukte ohne Salz,

Reiswaffeln ohne Salz

Olivenöl

Fleisch, Huhn

Frisches Gemüse

Obst

Zuckerprodukte