

Allergiebehandlungen nach NAET



KARL TAFFELT HEILPRAKTIKER



Vitamin A-Mix

Verhalten während der Karenzzeit

In der Karenzzeit müssen Sie folgende Produkte generell meiden:
Fertigmischungen, Fertigsoßen, Gewürzmischungen, Snacks und Fertiggerichte.
Seien Sie vorsichtig bei Cremes, Shampoos und Nahrungsergänzungsmitteln.
Beachten Sie unbedingt auch die Inhaltsstoffe von Tabletten, die Sie einnehmen.



NEIN

**Sie dürfen weder zu sich nehmen,
noch in Berührung kommen:**

Getreide und Maisprodukte
Ausnahmen siehe rechts

Eier

Fisch, Fischprodukte
und Meeresfrüchte

Gelbes, rotes und grünes Gemüse
Karotten, Spinat, Tomaten, Paprika,
Feldsalat



JA

Sie dürfen konsumieren:

Graubrot, Baguette, Roggenbrot

Reis

Kartoffeln nur als Kartoffelbrei

Nudeln ohne Ei

Entrahmte Milch
Entrahmter Joghurt

Huhn, Hase, Reh

Weizenkeimöl, Distelöl

Rote Äpfel

Wasser, Kaffee