

Allergiebehandlungen nach NAET



KARL TAFFELT HEILPRAKTIKER



Vitamin B-Mix

Verhalten während der Karenzzeit

In der Karenzzeit müssen Sie folgende Produkte generell meiden:
Fertigmischungen, Fertigsoßen, Gewürzmischungen, Snacks und Fertiggerichte.
Seien Sie vorsichtig bei Cremes, Shampoos und Nahrungsergänzungsmitteln.



NEIN

**Sie dürfen weder zu sich nehmen,
noch in Berührung kommen:**

Vollkornprodukte, Haferflocken
unpoliertes Getreide

Reis

Fleisch

Bananen und Obst außer den
rechts genannten Sorten

Nüsse

Kräuter

Kartoffeln

Milch und Milchprodukte



JA

Sie dürfen konsumieren:

Produkte aus Weizenmehl Nr 405

Reis und Nudeln in reichlich Wasser
kochen und Wasser wegschütten

Gut gekochten oder frittierten Fisch
Putenbrust, Schaf

Ricotta, Frischkäse (Doppelrahmstufe)

frittierte Kartoffeln

Rote Rüben, Aubergine, Zwiebeln,
Tomate, Gurke, Radieschen,
Karotte (gekocht),

Orange, Nektarine, Pfirsich,
Süßkirsche, Birne, Apfel

Kaffee schwarz