

Allergiebehandlungen nach NAET



KARL TAFFELT HEILPRAKTIKER



Vitamin C

Verhalten während der Karenzzeit

In der Karenzzeit müssen Sie folgende Produkte generell meiden:
Fertigmischungen, Fertigsoußen, Gewürzmischungen, Snacks und Fertiggerichte.
Seien Sie vorsichtig bei Cremes, Shampoos und Nahrungsergänzungsmitteln.
Beachten Sie unbedingt auch die Inhaltsstoffe von Tabletten, die Sie einnehmen.



NEIN

**Sie dürfen weder zu sich nehmen,
noch in Berührung kommen:**

Frisches Obst, Trockenfrüchte,
Blattgemüse, Zwiebeln, Paprika

Meeresfrüchte

Butter, Milch, Molke

Säfte, Tees, Erfrischungsgetränke

Kuchen, Brot (bitte nachfragen)
Getreide als Rohkost

Bitte kein Kontakt mit

Pollen und grünen Pflanzen, wie Gräsern,
Bäumen, Blumen, Kräutern etc.,
Seife, Hautcremes, Waschmittel.



JA

Sie dürfen konsumieren:

Baguette, Pumpnickel,
Vollkornprodukte, Reis, Nudeln,

Gekochte Eier

Olivenöl

Obst:

Zwetschgen, Rosinen, Weintrauben

Gemüse:

Gurke, Aubergine,
Zuckermais (Konserve)

Pilze (Konserve)

Fleisch:

Pute, Huhn, Schwein, Schaf, Fisch

Milchprodukte:

Feta, Mozzarella, Parmesan,
Emmentaler, Hartkäse (Magerstufe),
Butterkäse, Quark,
Kaffee, Wasser