

Allergiebehandlungen nach NAET



KARL TAFFELT HEILPRAKTIKER



Vitamin K

Verhalten während der Karenzzeit

In der Karenzzeit müssen Sie folgende Produkte generell meiden:
Fertigmischungen, Fertigsoßen, Gewürzmischungen, Snacks und Fertiggerichte.
Seien Sie vorsichtig bei Cremes, Shampoos und Nahrungsergänzungsmitteln.



NEIN

**Sie dürfen weder zu sich nehmen,
noch in Berührung kommen:**

Weizen
Fetthaltige Milch
Butter
Fleisch
Hähnchenbrust
Innereien
Grünes Blattgemüse
Kohlsorten
Spinat, Blumenkohl
Ananas
Zwiebeln



JA

Sie dürfen konsumieren:

Roggen und Dinkelprodukte
Reis, Kartoffeln
Obst
Zuckerprodukte
Fettarme Milch
Gemüse - außer links genanntes